# ACTIVIDADES DIARIAS

|  |  |
| --- | --- |
| **HORAS** | **DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES** |
| 7.30-10.00h | * **RECEPCIÓN DOS NENOS/AS** (a medida que vaian chegando)
* Rutinas de chegadas
* Satisfacción de necesidades (almorzó, sono, cambio de cueiros)
* Xogo libre
 |
| 10.00-10.30h | * **XOGO LIBRE**
* 10.00-10.15h: Rutina do calendario
* 10.15-10.30h: Asamblea
 |
| 10.30-11.00h | * **MERENDAS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
| Galletas saudables | Lácteos | Bocadillo ou sándwich | Froita | Libre (elixe el/a) |

 |
| 11.00-12.45h | * **ACTIVIDADES CONXUNTAS**
* 11.00-11.30h: Asamblea e rutina de calendario
* 11.30-12.15h: Activiades dirixidas
* 12.15-12.45h: Xogo libre
 |
| 12.45-13.00h | * **DESPEDIDA DOS NENOS/AS QUE NONCOMEN NO CENTRO**
* Rutinas de saída
 |
| 13.00-14.00h | * **COMIDAS**
* Rutinas de aseo antes da comida
* Comidas
* Rutinas de aseo despois da comida
 |
| 14.00-15.00h | * **SESTA OU XOGO LIBRE E DESPEDIDA**
* Sesta
* Xogo libre
* Despedida
 |
| Observacións | * A distribución horaria será flexible para cada neno/a pero fixo para todo o centro
* Tentarase sempre que a mayoría dos nenos/as respecten o horario establecido
* Os nenos/as incorporaranse ás actividades sempre que estean despertos/as
* O cambio de cueiros realizaranse sempre que o neno/a o precise
 |