|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNS** | **MARTES** | **MERCORES** | **XOVES** | **VENRES** |
|  |  |  | **1**Paella (Nenos/as de menos de 2 anos sen marisco)Iogur | **2**Polo asado con patacasFresas |
| **5**Ensalada de pasta (pasta, atún, ovo, verduras, …)Iogur | **6**Ensalada de leituga e tomateTortilla españolaPeladillo | **7**Guiso de pescadoMelón | **8**Arroz con albóndegasQueixo con membrillo  | **9**Rolos de xamón e queixoLentellas vexetaisMacedonia de froitas |
| **12**Macarrón con poloNatillas | **13**Xudías con ovo e patacasKiwi | **14**Pescado ó forno con patacas e verdurasMazá | **15****FESTIVO** | **16**Ensalada de leitugaCarne de tenreira asada con patacasPiña |
| **19**Pasta con atúnQueixo con membrillo | **20**Ensaladilla rusaTortilla francesa con xamón cocidoPera | **21**Pescado á galega Macedonia de froitas | **22**Filete de polo á pranchaArroz con tomateIogur | **23**FabadaFresas |
| **26**Pasta mariñeiraFlan | **27**Brécol con patacas e ovo cocidoMazá | **28**Pescado á prancha con verduras e patacasPlátano | **29**EmpanadillasArroz tres deliciasIogur | **30**Polo ó forno con patacas e verdurasMelón |

**AGOSTO – CURSO 2018/19**